



MASTER FYSIOTHERAPIE IN DE GERIATRIE

De complexiteit van het gezondheidsprofiel van ouderen maakt het klinisch redeneren complex. Het onderwijsprogramma van de Master Fysiotherapie voorziet daarom in 3 pijlers: biologische veroudering, pathologie en de invloed van multimorbiditeit, en een verdieping in geriatrische syndromen.

Opleiding

Veel ouderen worden onvoldoende intensief getraind. We weten dat bij veel chronische aandoeningen intensieve krachttraining een positief effect heeft op thuiswonende ouderen en op ouderen die in een zorgsetting verblijven. Veel ouderen willen gezond oud worden en vragen hierbij advies. Dit advies vraagt om specifieke kennis over het ouder wordende lichaam en hoe kwaliteit van leven te verhogen. Dit ga je in de opleiding leren door middel van een breed inhoudelijk lesprogramma van 15 modules. Per studiejaar werk je aan 5 modules, toewerkend per jaar in complexiteit van de thematiek en casuïstiek.

We geloven in samen leren. Je werkt in kleine groepen, ook in de wetenschappelijke stage, onder begeleiding van docenten. Er is altijd een individueel aangepast studietraject mogelijk.

Specialistische kennis en vaardigheden

We scholen je niet alleen tot expert in de geriatrie, maar je werkt ook mee aan de kwaliteit van het vak door een bijdrage te leveren aan wetenschappelijk onderzoek. Binnen de opleiding loopt sinds 2015 het FRAME-onderzoek: Fatigue Resistance AMERsfoort. We onderzoeken 2 meetsystemen die gebruikt worden voor het meten van vermoeibaarheid van spieren, een belangrijke parameter bij ouderen in relatie tot frailty. Momenteel zijn er 1.600 personen geïnccludeerd uit verschillende leeftijdscategorieën. De omvangrijke data leveren ons belangrijke inzichten met aanbevelingen voor de klinische praktijk.

Docenten

De lessen worden verzorgd door topclinici en wetenschappers werkzaam bij toonaangevende universiteiten. De waardering voor de inhoudelijke deskundigheid van onze docenten is al 5 jaar op rij 4 of hoger op een schaal 0-5. Na je afstuderen kun je je inschrijven in het specialistenregister van de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Geriatrie (NVFG).

Onderwijsdagen en studiebelasting

De opleiding bestaat uit een 3-jarig deeltijdprogramma van 90 ECTS. De zelfstudiebelasting ligt op 13-16 uur per week. Elk studiejaar telt 20 contactdagen (exclusief stage), altijd op vrijdag en zaterdag (9.00-17.00 uur).

Dr. Veerle Knoop
Hoofd
Master Fysiotherapie
in de Geriatrie



Kenmerken van de opleiding

- ✓ Afgestudeerden geven zichzelf een 4 op een schaal van 5 over hun functioneren als master in de praktijk na het afronden van de opleiding
- ✓ Hun klinisch redeneren heeft een verdiepingsslag gemaakt
- ✓ Ze zijn kritischer geworden op hun eigen handelen in de praktijk
- ✓ Ze werken meer multidisciplinair samen
- ✓ Ze participeren als innovator in projecten met als doel betere patiëntenzorg

“*Het is bezielend om te zien hoe de ogen van collega's geopend worden en hoe dat direct tot een andere aanpak in de praktijk leidt. Die passie is hartverwarmend en hoopgevend voor de kwaliteit van leven van ouderen. Fysiotherapeuten hebben een grote invloed op de zelfredzaamheid van ouderen. Deze bewustwording blijkt de aftrap tot een verdieping in de geriatriefysiotherapie.*”

Prof. dr. Ivan Bautmans,
initiator van de Master
Fysiotherapie in de Geriatrie

