



MASTER SPORTFYSIOTHERAPIE

Sportfysiotherapie biedt curatieve, preventieve en prestatiebevorderende zorg van breedtesport tot en met topsport. In de Master Sportfysiotherapie leer je sportspecifieke bewegingsanalyses uit te voeren en revalidatieprogramma's op te stellen met succesvolle return to performance van sporters. De Master Sportfysiotherapie is beoordeeld als beste masteropleiding Sportfysiotherapie van Nederland (www.keuzegids.nl).

Opleiding

In de Master Sportfysiotherapie vormen kennis en toepassing van de meest geschikte tests, fysiologie, bewegingsketens, trainingsleer, planning & periodisering en het injury risk model (IRM) de basis voor een verantwoorde revalidatie met onderbouwde en beargumenteerde keuzes richting return to sport. Je leert voortdurend gebruik te maken van de integratie van geavanceerde kwalitatieve en kwantitatieve sportspecifieke bewegingsanalyses. Je zet oplossingsstrategieën in voor zowel minder complexe als complexe gezondheidsproblemen, waarbij je systematisch op zoek gaat in de wetenschappelijke literatuur naar gegevens uit onderzoek van de hoogste kwaliteit.

We stimuleren je om een (zelf)kritische houding aan te nemen door middel van competentie- en praktijkgericht onderwijs in kleine onderwijsgroepen. Hierdoor voer je diepgaande discussies en dagen docenten je steeds weer uit om je te ontwikkelen als een expert in de sportfysiotherapie.

Specialistische kennis en vaardigheden

Na je afstuderen excelleer je in onderbouwd klinisch redeneren. Je weet sportspecifieke bewegingsanalyses te maken en je kunt innovatieve sportrevalidatieprogramma's opstellen met integratie van domeinspecifieke concepten als motorisch leren, kracht en lenigheid. Je gaat je onderscheiden door je kennis ten aanzien van pathologie, fysiologische herstelprocessen en de implicaties hiervan op de keuzes in de sportrevalidatie.

Docenten

In de opleiding doceren veel experts uit het werkveld, zoals orthopedisch chirurgen, traumatologen, trainers, sportpsychologen en voedingsdeskundigen. Alle docenten zijn academisch geschoold, ze zijn actief in de sportfysiotherapeutische praktijk en hebben veel didactische ervaring. Hun klinische expertise gecombineerd met hun wetenschappelijke oriëntatie creëren een stimulerende omgeving om opgedane kennis en inzichten toe te passen in je eigen werksetting. We werken steeds weer toe naar een praktische vertaalslag van de leerstof.

Onderwijsdagen en studiebelasting

De opleiding bestaat uit een 3-jarig deeltijdprogramma van 90 ECTS. De zelfstudiebelasting ligt op 13-16 uur per week. Elk studiejaar telt 20 contactdagen (exclusief stage), verdeeld over 3 lesweken van elk 6 lesdagen (9.00- 17.00 uur).



Dr. Inne Aerts
Hoofd Master
Sportfysiotherapie



Kenmerken van de opleiding

- ✓ De beste masteropleiding Sportfysiotherapie van Nederland (www.keuzegids.nl)
- ✓ Specialistische inhoud en uitdagend onderwijs verzorgd door deskundige docenten
- ✓ Gericht op de klinische praktijk met een sterke wetenschappelijke basis
- ✓ Visies worden voortdurend getoetst aan het werkveld
- ✓ Stimulerende omgeving en inspirerende docenten
- ✓ Aandacht voor nieuwe inzichten in behandeltechnieken met nadruk op bewegingsanalyse, revalidatie volgens complexe systeemtheorieën en beargumenteerde keuzes naar return to sport en performance.

“Je leert om je eigen keuzes te verantwoorden en te onderbouwen. Dit train je samen met je medestudenten in kleine werkgroepen. Je probeert samen tot nieuwe inzichten te komen om zo met de hele groep kennis te verwerven en te delen aan de hand van praktijkvoorbeelden, zoals casussen waarin spierletsels, kraakbeenletsels en specifieke sportblessures centraal staan.”

Huub Habets,
afgestudeerd aan de Master
Sportfysiotherapie

